

# Alter

## Altersgruppen

- Höheres Erwachsenenalter bezeichnet in diesem Fall die Zeitspanne zwischen 65 und 80 Jahren.

## Entwicklungsaufgaben

- Anpassung an die veränderte körperliche Leistungsfähigkeit
- Erhalt einer größtmöglichen Autonomie
- Finden einer neuen sozialen Identität
- Erhalt der Lebensqualität
- Auseinandersetzung mit Sterben und Tod

## Wissenschaft vom Altern

- Gerontologie

= die Wissenschaft des Alterns, die sich mit den Alterungsprozessen des Menschen hinsichtlich biologischer, medizinischer, psychologischer und sozialer Aspekte befasst.

## Alterungsprozesse

multidimensional

- unterschiedliche Bereiche z.B. körperlich, psychisch, sozial

multidirektional

- unterschiedliche Richtungen z.B. Mobilität nimmt ab, Kreativität nimmt zu

multikausal

- vielfältige Ursachen, die in der Regel gemeinsam auftreten

## Theorien des Alterns

Defizitmodell

- umfassender Abbauprozess in körperlicher, psychischer und sozialer Hinsicht mit Zunahme des kalendarischen Alters.

- Abbau = biologisch bedingt  
= in großen Teilen widerlegt

Beispiel Intelligenz:

laut Defizitmodell: Abfall der Intelligenz ab 20 Jahren

Heute: Unterscheidung zwischen fluider und kristalliner Intelligenz

## Intelligenzen

fluide Intelligenz

= die Fähigkeit des Schlussfolgerns und Problemlösung, sowie der Auffassungsgabe, Wendigkeit und Verarbeitungsgeschwindigkeit.

kristalline Intelligenz

= Allgemein- und Erfahrungswissen, Wortschatz und Sprachfähigkeit.

## Kritik

- Anzahl der Lebensjahre ist nicht der alleinige oder auch nur überwiegende bestimmende Faktor im Hinblick auf die geistige Lebensfähigkeit.
- ebenfalls Bedeutung haben die Schulbildung, der Beruf und die Gesundheit.